## MacOSX Mail の設定方法

1. Mailを起動し、メニューバーの「Mail」、「環境設定…」を選択します。



2.「アカウントボタン」を選択し、左下の「+」ボタンを押します。

| 00                        | アカウント                   |  |
|---------------------------|-------------------------|--|
| し<br>一般<br>アカウント<br>RSS 迷 | <u> 感メール フォントとカラー 表</u> | ■ <mark>1</mark> # 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 |
| アカウント                     | アカウント情報 メー              | ールボックスの特性 詳細   |
|                           | アカウントの種類:               | POP  |
|                           | 1376月:                  | 仕事用、個人用  |
|                           | メールアドレス:                | hiro_sato@example.com                                  |
|                           | 氏名:                     | Your Name  |
|                           | 受信用メールサーバ:              | mail.example.com                                       |
|                           | ユーザ名:                   | hiro_sato  |
|                           | パスワード:                  |  |
|                           | 送信月メールサーパ (SMTP):       | (m.tohoku-smtp (オフライン ‡)                               |
|                           |                         | □ このサーバのみを使用   |
|                           |                         |  |
|                           |                         |  |
|                           |                         |  |
| +                         |                         | ?  |

※Mail をはじめて利用する場合この操作は不要です。ようこそ Mail へという画面が自動で表示されます。

3. 「氏名」に氏名を、「メールアドレス」と「パスワード」に利用申請を行った時のメールアドレスとパスワードを入力し、「続ける」ボタンを押します。

| ST ?    | アカウントを追加<br>追加のメールアカウ<br>ます。<br>はじめに、次の情報 | ントを設定するために必要な手順をご案内し<br>を入力してください: |
|---------|---|------------------------------------|
|         | 氏名:<br>メールアドレス:<br>パスワード:                 | Tohoku Taro<br>xxx@m.tohoku.ac.jp  |
| OPERINO | キャンセル )                                   | 展る 続ける                             |

4.「説明」に適当な説明を入力し、「受信用メールサーバ」に"pop.m.tohoku.ac.jp"を、「ユーザ名」に東北 大IDを、「パスワード」に利用申請を行った時のパスワードを入力し、「続ける」ボタンを押します。

|          | 受信用メールサーバ      |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| SEN      | ジョンシャン2223 説明: | pop.m.tohoku       |
| 3 1      | 受信用メールサーバ:     | pop.m.tohoku.ac.jp |
| 2        | ユーザ名:          | ab12345678         |
| O FR     | パスワード:         |                    |
| CIPERING | Variation -    |                    |
|          |                |                    |

※次に「受信メールのセキュリティ」という画面が出た場合には、「SSLを使用」をチェックし、「認証」を「パ スワード」にして「続ける」ボタンを押します。

5. 説明に適当な説明を入力し、「送信用メールサーバ」に"smtp.m.tohoku.ac.jp"を入力します。次に「認証を使用」をチェックし、「ユーザ名」に東北大 ID を、「パスワード」に利用申請を行った時のパスワードを入力し、「続ける」ボタンを押します。

| - ANN MA | 説明:        | smtp.m.tohoku       |
|----------|------------|---------------------|
| 21 3     | 送信用メールサーバ: | smtp.m.tohoku.ac.jp |
| 3 3      |            | □ このサーバのみを使用        |
| 2        | ☑ 認証を使用    |                     |
| O FR     | ユーザ名:      | ab12345678          |
|          | パスワード:     | •••••               |
| 600      | and the    |                     |
|          | at and     |                     |
| CORERINO | O/man      |                     |
|          |            |                     |
|          |            |                     |

※ここで、「メールサーバ"smtp.tohoku.ac.jp"への接続を確認中…」の状態で進まなくなることがあります が、そのときは一度「キャンセル」ボタンを押して、もう一度「続ける」ボタンを押してください。

※次に「送信メールのセキュリティ」という画面が出た場合には、「SSLを使用」をチェックし、「認証」を「パ スワード」にして「続ける」ボタンを押します。

6. 入力した項目を確認し、「作成」ボタンを押します。

|        | アカウンドの概要                       |
|--------|--------------------------------|
| Lange  | アカウントの説明: pop.m.tohoku         |
| 5      | 氏名: Tohoku Taro                |
| 61     | メールアドレス: xxx@m.tohoku.ac.jp    |
| 3      | ユーザ名 ab12345678                |
| 2      | 受信用メールサーバ: pop.m.tohoku.ac.jp  |
| ALO F  | SSL: λ                         |
| 12/0   | 送信用メールサーバ: smtp.m.tohoku.ac.jp |
|        | SSL: λ                         |
|        | allowname                      |
| CRERIN | ◎ ▼カウントをオンラインにする               |
| _      |                                |
| 2      | (キャンセル) (戻る)(作成                |

7.「送信用メールサーバ(SMTP)」で「サーバリストを編集…」を選択します。

| 000                                | アカウント  |
|------------------------------------|--|
| <ul> <li>一般 アカウント RSS 3</li> </ul> |  |
| アカウント                              | マカウント情報       メールボックスの特性       詳細         アカウント情報       メールボックスの特性       詳細         アカウントの種類:       POP         説明:       pop.m.tohoku         メールアドレス:       xxx@m.tohoku.ac.jp         氏名:       Tohoku Taro         受信用メールサーバ:       pop.m.tohoku.ac.jp         ユーザ名:       ab12345678         パスワード:       ぶし         送信用メールサーバ (SMTP)       ✓ smtp.m.tohoku (オフライン)         サーバリストを編集 |
| + -                                |  |

8.「詳細」ボタンを押します。

|     | sincp.m.tonoku.a | рорлитонока       |   |
|-----|------------------|-------------------|---|
|     |                  |                   |   |
|     |                  |                   |   |
|     |                  |                   |   |
| + - | 2+4VL            | EAD DY \$0        |   |
|     | [7/777]          | 9 <b>1% #1</b> 7% |   |
| 説印  | 月: smtp.m.tohok  | J.                |   |
| サーバ | 名: smtp.m.tohoki | u.ac.jp           | 1 |
|     |                  |                   |   |
|     |                  |                   |   |
|     |                  |                   |   |
|     |                  |                   |   |

9.「SSLを使用」をチェックし,「サーバのポート」に"465"を入力,「認証」で「パスワード」を選択し,「ユー ザ名」に東北大 ID を入力して「OK」ボタンを押します。

| smtp.m.tohoku              | smtp.m.tohoku.a                                     | pop.m.tohoku                    |   |
|----------------------------|---|---------------------------------|---|
|                            |   |                                 |   |
|                            |   |                                 |   |
|                            |   |                                 |   |
|                            |   |                                 | _ |
| + -                        |   |                                 |   |
|                            | アカウント作  | 野報 詳細                           |   |
|                            |   |                                 |   |
| the literal                |   | (5 5 5 5 5 5 ) 大体田              |   |
| サーバのポー                     | - ト : 🛛 465 🗹 SSL                                   | .(Secure Sockets Layer)を使用      |   |
| サーバのポ-<br>1                | -ト: 465 € SSL<br>8証: パスワード                          | .(Secure Sockets Layer)を使用      |   |
| サーバのボ-<br>章<br>ユー!         | -ト: 465 ♥ SSL<br>8証: パスワード<br>げ名: ab12345678        | .(Secure Sockets Layer)を使用<br>; | 1 |
| サーバのボ-<br>ま<br>ユー!<br>パスワ- | -ト: 465 ♥ SSL<br>8証: パスワード<br>ず名: ab12345678<br>-ド: | .(Secure Sockets Layer)を使用      | ] |
| サーバのボ-<br>ョ<br>ユーサ<br>パスワ- | -ト: 465 ♥ SSL<br>8証: パスワード<br>ず名: ab12345678<br>-ド: | .(Secure Sockets Layer)を使用      | ] |
| サーバのボ-<br>章<br>ユー!<br>パスワ- | -ト: 465 ♥ SSL<br>8証: パスワード<br>が名: ab12345678<br>-ド: | .(Secure Sockets Layer)を使用<br>・ | ] |

10.「詳細」を選択します。

| 'カウント<br>ついた pop.m.tohoku | アカウント情報 メ         | ールボックスの特性 詳細          |
|---------------------------|-------------------|-----------------------|
| POP                       | アカウントの種類:         | POP                   |
|                           | 說明:               | pop.m.tohoku          |
|                           | メールアドレス:          | xxx@m.tohcku.ac.jp    |
|                           | 氏名:               | Tohoku Taro           |
|                           | 受信用メールサーバ:        | pop.m.tohoku.ac.jp    |
|                           | ユーザ名:             | ab12345678            |
|                           | パスワード:            |                       |
|                           | 送信用メールサーバ (SMTP): | smtp.m.tohoku (オフライン) |
|                           |                   | 🗹 このサーバのみを使用          |
|                           |                   |                       |

11.「SSLを使用」をチェックし、「ポート」に"995"を入力、「認証」で「パスワード」を選択します。 メッセージ受信後にメッセージのコピーをサーバから取り除くをチェックしてください。

| 00                              | アカウント   |
|---------------------------------|---|
| <u>し</u><br>一般 アカウント RSS<br>RSS | ※惑メール フォントとカラー 表示 「人」 チャー (本本) (本本) (本本) (本本) (本本) (本本) (本本) (本本  |
| アカウント<br>@ pop.m.tohoku<br>POP  | アカウント情報       メールボックスの特性       詳細         ・       このアカウントを使用       ・         ・       新規メールを自動的に受信するときに含める       ・         ・       メッセージ受信後にメッセージのコピーをサーバから取り除く:       ・         1週間後       ・       ・         メッセージのサイズが       ・       ・         以下の詳細オブションを変更するときは、事前にシステム管理<br>者に確認してください。       ・         パート:       995       ・         SELを使用       ・       ・ |
| + -                             | 0   |

12. 左上の赤いボタンを押して設定を終了します。

POP アカウントの変更内容を(保存)しますか?と聞かれるので「保存」を押します。

| <b>"pop.m.tohoku"POP アカウントの変更内容をします<br/>か?</b><br>保存しないと、変更内容は失われます。 |
|--|
| (保存しない) キャンセル 保存   |