

Outlook Express のメール設定方法

以下の条件で設定を行うものとします。

名前: Tohoku Taro

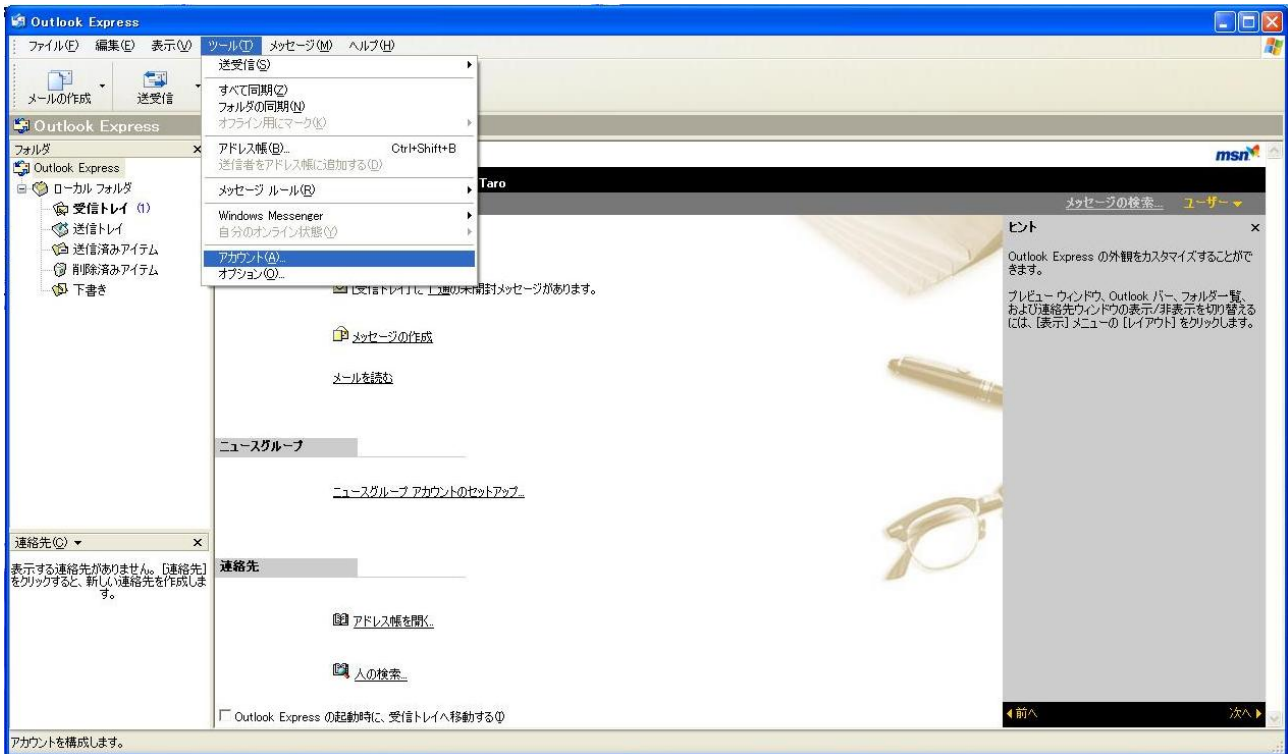
メールアドレス: xxx@m.tohoku.ac.jp

東北大 ID: ab12345678

送信方式: SMTP over SSL

受信方式: POP over SSL

1. 起動して、[ツール]—[アカウント]をクリックします。



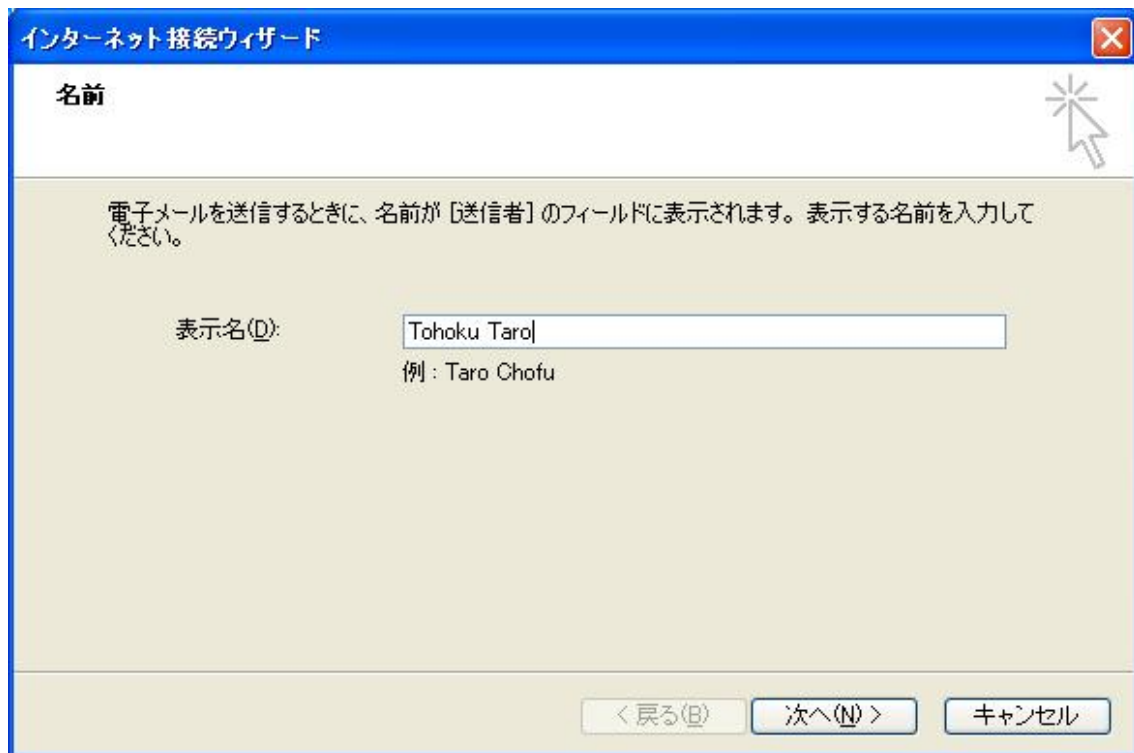
2. インターネットアカウント画面の[メール]タブをクリックします。



3.[追加]をクリックして、メールをクリックします。



4.表示名を入力します。



5.電子メールアドレスを入力します。

The screenshot shows a dialog box titled 'インターネット接続ウィザード' (Internet Connection Wizard) with a close button in the top right corner. The main title is 'インターネット電子メール アドレス' (Internet Email Address). Below the title, there is a text box containing the text: '電子メールのアドレスは、ほかのユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。' (Email addresses are used by other users to send you email). Below this, there is a label '電子メール アドレス(E):' followed by a text input field containing 'xxx@m.tohoku.ac.jp'. Below the input field, there is an example: '例 : t-chofu@microsoft.com'. At the bottom of the dialog, there are three buttons: '< 戻る(B)' (Back), '次へ(N) >' (Next), and 'キャンセル' (Cancel).

6.受信メールサーバーの種類を選択して、受信メールサーバーと送信メールサーバーを入力します。POP3 を選択した場合は「pop.m.tohoku.ac.jp」、IMAP を選択した場合は「imap.m.tohoku.ac.jp」と入力します。また、「送信サーバーは認証が必要」にチェックを入れます。

[POP の場合]

The screenshot shows a dialog box titled 'インターネット接続ウィザード' (Internet Connection Wizard) with a close button in the top right corner. The main title is '電子メール サーバー名' (Email Server Name). Below the title, there is a label '受信メール サーバーの種類(S)' (Incoming mail server type) followed by a dropdown menu showing 'POP3'. Below this, there is a label '受信メール (POP3、IMAP または HTTP) サーバー(Q):' (Incoming mail (POP3, IMAP, or HTTP) server) followed by a text input field containing 'pop.m.tohoku.ac.jp'. Below this, there is a label 'SMTP サーバーは、電子メールを送信するときに使用するサーバーです。' (SMTP server is the server used to send email). Below this, there is a label '送信メール (SMTP) サーバー(Q):' (Outgoing mail (SMTP) server) followed by a text input field containing 'smtp.m.tohoku.ac.jp'. At the bottom of the dialog, there are three buttons: '< 戻る(B)' (Back), '次へ(N) >' (Next), and 'キャンセル' (Cancel).

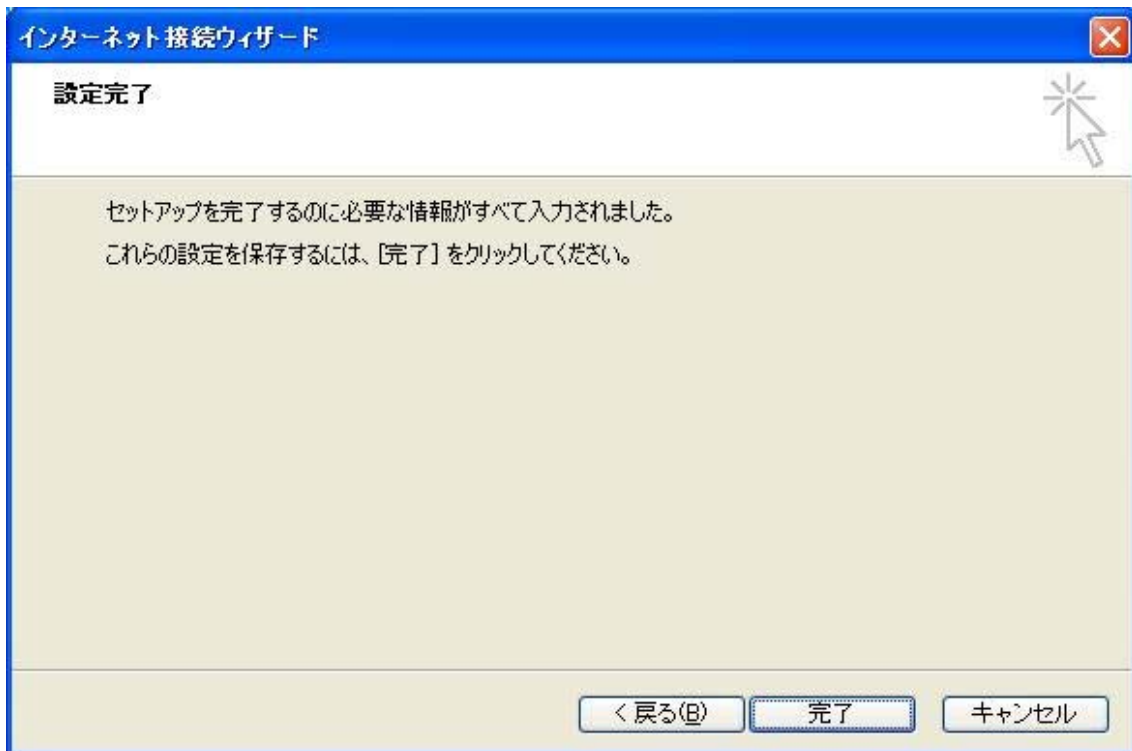
(参考)[IMAP の場合]

The screenshot shows the 'インターネット接続ウィザード' (Internet Connection Wizard) dialog box. The title bar is blue with a close button (X) on the right. The main title is '電子メール サーバー名' (Email Server Name). Below the title, there is a section for '受信メール サーバーの種類(S)' (Incoming mail server type) with a dropdown menu set to 'IMAP'. Below that, there is a text box for '受信メール (POP3、IMAP または HTTP) サーバー(Q):' (Incoming mail (POP3, IMAP, or HTTP) server) containing 'imap.m.tohoku.ac.jp'. Below that, there is a text box for '送信メール (SMTP) サーバー(Q):' (Outgoing mail (SMTP) server) containing 'smtp.m.tohoku.ac.jp'. At the bottom, there are three buttons: '< 戻る(B)' (Back), '次へ(N) >' (Next), and 'キャンセル' (Cancel).

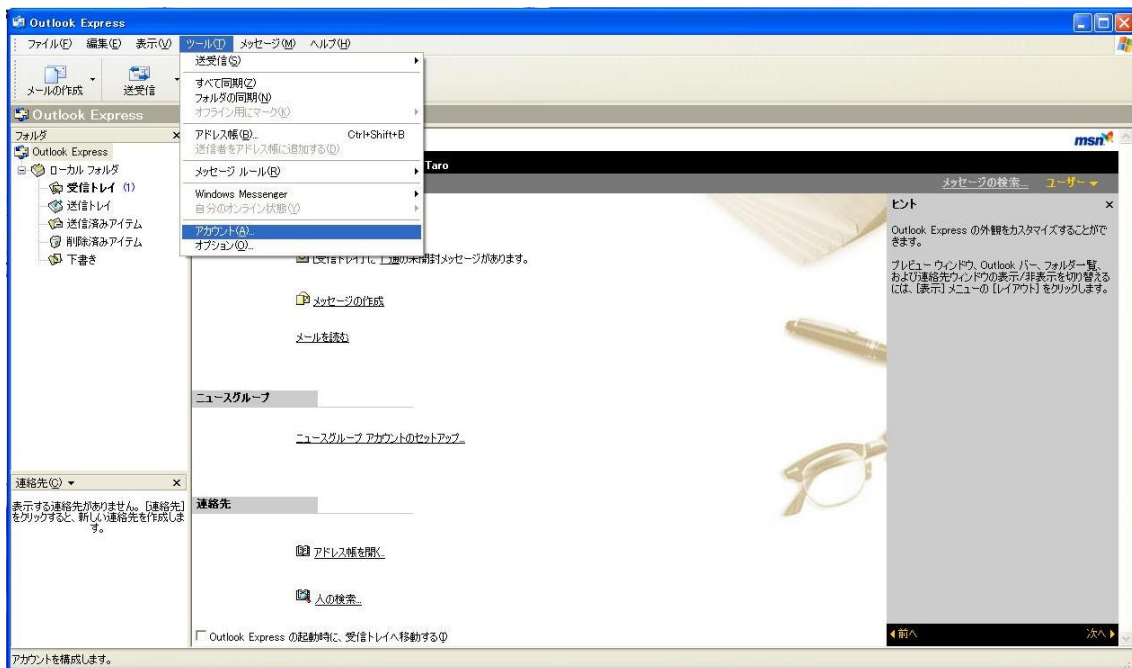
- 7.メールの送受信時に認証を行うためのユーザー名とパスワードを入力します。
ユーザー名は**東北大 ID** です。メールアドレスの@の左側ではありません。
パスワードは**メールパスワード**です。東北大 ID のパスワードではありません。

The screenshot shows the 'インターネット接続ウィザード' (Internet Connection Wizard) dialog box. The title bar is blue with a close button (X) on the right. The main title is 'インターネット メール ログオン' (Internet Mail Logon). Below the title, there is a text box for 'アカウント名(A):' (Account name) containing 'ab12345678'. Below that, there is a text box for 'パスワード(P):' (Password) containing '*****'. Below the password box, there is a checked checkbox for 'パスワードを保存する(W)' (Save password). Below that, there is a text box for 'セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する(S)' (Use security-protected password authentication (SPA)). At the bottom, there are three buttons: '< 戻る(B)' (Back), '次へ(N) >' (Next), and 'キャンセル' (Cancel).

8.[完了]をクリックします。



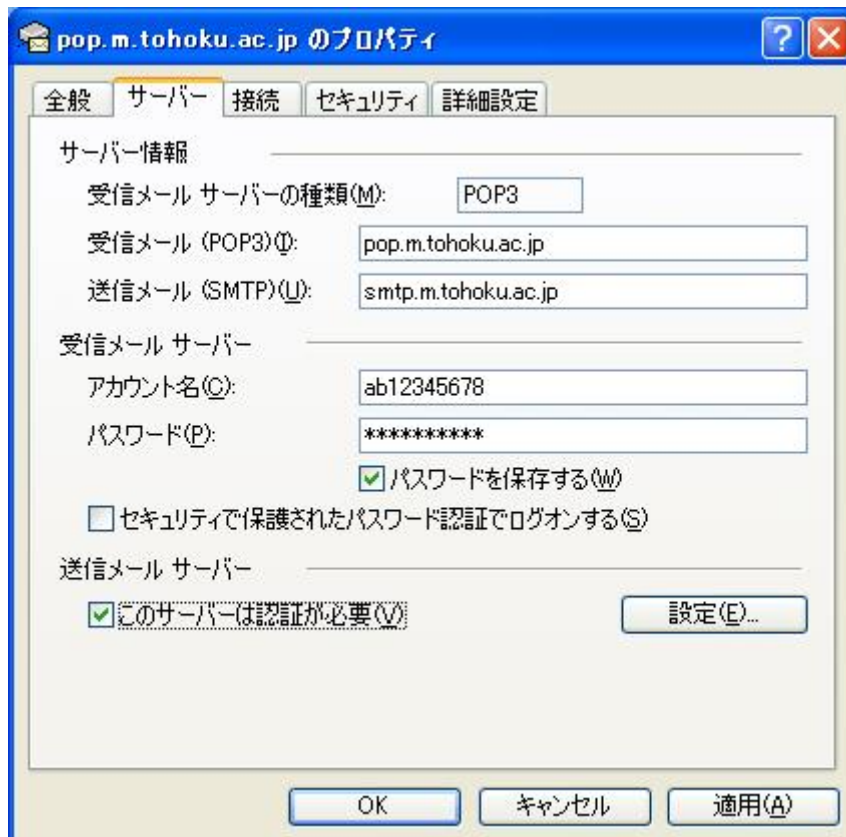
9.[ツール]—[アカウント]をクリックします。



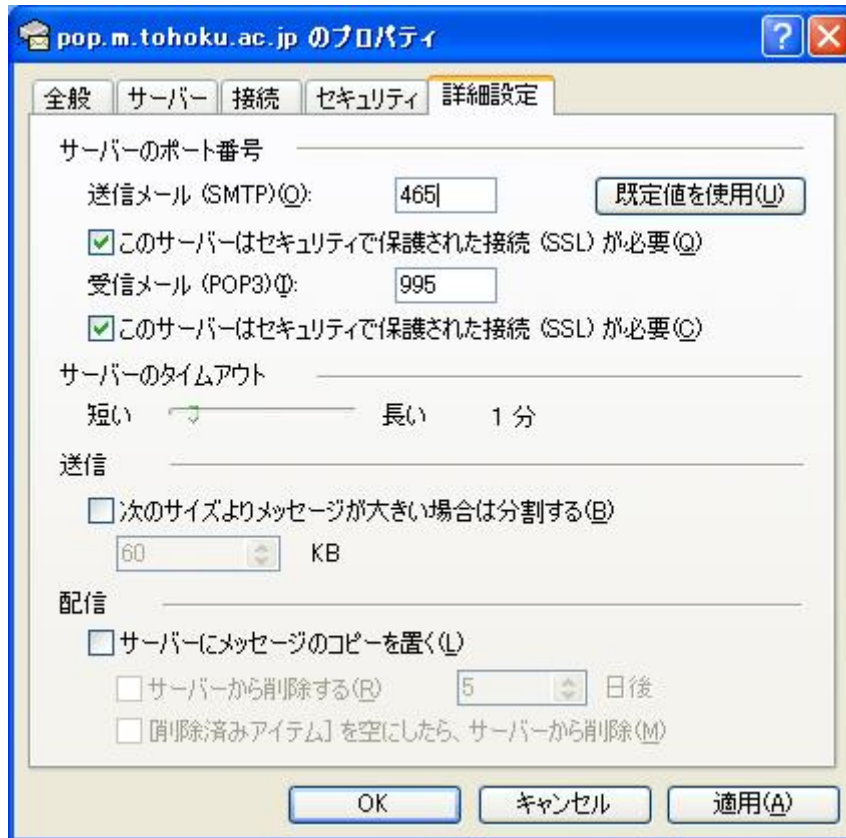
10.[メール]タブをクリックして登録されている TAINS メールの設定を選択して、[プロパティ]をクリックします。



11.[サーバー]タブをクリックして、「このサーバーは認証が必要」にチェックを入れます。



12.[詳細設定]タブをクリックします。サーバーのポート番号の送信メール(SMTP)は 465、受信メール(POP3)は 995 に変更します。また、「このサーバーはセキュリティで保護された接続(SSL)が必要」にチェックを入れます。



最後に[OK]をクリックして画面を閉じます。以上で設定は終了です。